

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 06.06.2024 06:48:56
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

Баскетбол с методикой преподавания

рабочая программа дисциплины (модуля)

| | | | |
|-------------------------|--|----------------------------|--|
| Закреплена за кафедрой | Медико-биологических основ физической культуры | | |
| Учебный план | b490302-АдФВ-24-1.plx 49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА) Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание | | |
| Квалификация | Бакалавр | | |
| Форма обучения | очная | | |
| Общая трудоемкость | 3 ЗЕТ | | |
| Часов по учебному плану | 108 | Виды контроля в семестрах: | |
| в том числе: | | экзамены 1 | |
| аудиторные занятия | 32 | | |
| самостоятельная работа | 49 | | |
| часов на контроль | 27 | | |

Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>) | 1 (1.1) | | Итого | |
|---|---------|-----|-------|-----|
| | уп | рп | уп | рп |
| Неделя | 17 1/6 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп |
| Практические | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Итого ауд. | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Контактная работа | 32 | 32 | 32 | 32 |
| Сам. работа | 49 | 49 | 49 | 49 |
| Часы на контроль | 27 | 27 | 27 | 27 |
| Итого | 108 | 108 | 108 | 108 |

Программу составил(и):

старший преподаватель, Ветошников А.Ю.

Рабочая программа дисциплины

Баскетбол с методикой преподавания

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Медико-биологических основ физической культуры

Зав. кафедрой к.б.н., доцент Мальков М.Н.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|-----|---|
| 1.1 | Целью дисциплины «Баскетбол с методикой преподавания», является формирование компетенций позволяющих: поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья. |
|-----|---|

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

| | |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.04 |
| 2.1 | Требования к предварительной подготовке обучающегося: |
| 2.1.1 | Для освоения дисциплины требуется знания и навыки из школьного курса предмета "Физическая культура". |
| 2.2 | Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: |
| 2.2.1 | Физическая культура и спорт |
| 2.2.2 | Учебная практика, педагогическая практика |
| 2.2.3 | Коррекционно-развивающие игры |
| 2.2.4 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы |
| 2.2.5 | Гимнастика с методикой преподавания |
| 2.2.6 | Подвижные игры с методикой преподавания |

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

УК-7.3: Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

ОПК-1.1: Осуществляет проведение занятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| | |
|------------|--|
| 3.1 | Знать: |
| 3.1.1 | - особенности физической подготовленности в баскетболе для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; |
| 3.1.2 | - особенности проведения занятий по баскетболу для лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке. |
| 3.2 | Уметь: |
| 3.2.1 | - поддерживать должный уровень физической подготовленности в баскетболе для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; |
| 3.2.2 | - проводить занятия по баскетболу для лиц с отклонениями в состоянии здоровья с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и поддержанию должного уровня физической подготовленности. |

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|----------------|---|------------|
| | Раздел 1. Обучение и совершенствование техники перемещений. | | | | | |
| 1.1 | обучение технике игры /Пр/ | 1 | 4 | ОПК-1.1 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.1 Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| 1.2 | история развития баскетбола /Ср/ | 1 | 10 | ОПК-1.1 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |

| | | | | | | |
|-----|--|---|----|--------------------|---|--------------------------------|
| | Раздел 2. Обучение и совершенствование техники владения мячом | | | | | |
| 2.1 | обучение технике владения мячом /Пр/ | 1 | 8 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| 2.2 | принципы спортивной тренировки /Ср/ | 1 | 10 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| | Раздел 3. Обучение и совершенствование техники овладения мячом | | | | | |
| 3.1 | обучение технике овладения мячом /Пр/ | 1 | 10 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| 3.2 | правила игры в баскетбол /Ср/ | 1 | 10 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| | Раздел 4. Обучение и совершенствование тактики игры в баскетбол | | | | | |
| 4.1 | совершенствование техники игры в баскетбол, тактика /Пр/ | 1 | 10 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| 4.2 | правила игры и судейство в баскетболе /Ср/ | 1 | 19 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | |
| 4.3 | /Контр.раб./ | 1 | 0 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л2.2Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | Выполнение контрольной работы. |
| 4.4 | Методика обучения технике и тактике игры в баскетбол /Экзамен/ | 1 | 27 | ОПК-1.1 УК -7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3Л3.1 Л3.2 Л3.3 Э1 Э2 | Тестирование. |

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---------------------|--|---|----------|
| Л1.1 | Лепешкин В. А. | Баскетбол: подвижные и учебные игры | Москва: Советский спорт, 2011 | 15 |
| Л1.2 | Махов С. Ю. | Баскетбол: Учебно-методическое пособие | Орел: Межрегиональная Академия безопасности и выживания (МАБИБ), 2016, электронный ресурс | 1 |

| | | | | |
|------|------------------|--|--|---|
| Л1.3 | Демидкина, И. А. | Организация проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке баскетболистов: учебное пособие | Самара: Самарский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2014, электронный ресурс | 1 |
|------|------------------|--|--|---|

6.1.2. Дополнительная литература

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|---|--|---|----------|
| Л2.1 | Лепёшкин В. А. | Баскетбол. Подвижные и учебные игры | Москва: Советский спорт, 2013, электронный ресурс | 1 |
| Л2.2 | Готовцев Е.В., Войтович Д.И., Петько В.А. | Баскетбол: учебно-методическое пособие | Воронеж: Воронежский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016, электронный ресурс | 1 |

6.1.3. Методические разработки

| | Авторы, составители | Заглавие | Издательство, год | Колич-во |
|------|--|---|--|----------|
| Л3.1 | Ветошников А. Ю., Андрейченко А. И. | Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015 | 30 |
| Л3.2 | Чухно П.В., Гумеров Р.А. | Подвижные игры в учебно-тренировочном процессе с юными баскетболистами: учебно-методическое пособие | Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017, электронный ресурс | 1 |
| Л3.3 | Ветошников А. Ю., Андрейченко А. И. | Методика обучения технике игры в баскетбол: учебно-методическое пособие | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2015, электронный ресурс | 2 |

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

| | |
|----|--|
| Э1 | http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc |
| Э2 | Каталог образовательных Интернет-ресурсов федерального портала Российское Образование (физическая культура и спорт) http://www.edu.ru Специализированный портал «Здоровье и образование» http://www.valeo.edu.ru Научный портал «теория. ру» http://www.teoriya.ru |

6.3.1 Перечень программного обеспечения

| | |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционная система Microsoft Windows, пакет прикладных программ Microsoft Office |
|---------|--|

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

| | |
|---------|--|
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - www.consultant.ru/ |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - www.garant.ru/ |

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| | |
|-----|---|
| 7.1 | Необходимое оборудование для проведения практических занятий по баскетболу в спортивном комплексе "Дружба" зал № 2 - баскетбольные мячи, конусы, гимнастические маты. |
|-----|---|