

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 08:41:24  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdfc836

## Оценочные материалы промежуточной аттестации

### САМООБОРОНА

Код, направление подготовки	49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм
Направленность (профиль)	Спортивно-оздоровительный туризм
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Теории физической культуры
Выпускающая кафедра	Медико-биологических основ физической культуры

#### Типовые задания для контрольной работы

1. Истерический припадок, определение и характеристика, первая медицинская помощь при истерическом припадке
2. Домашнее насилие
3. Основные правила самообороны
4. Типология захватов (руками, ногами и т.п.)
5. Какие виды физических качеств вам известны
6. Правила оказания первой медицинской помощи
7. Психология победителя
8. Как не стать жертвой насильника
9. Психология жертвы
10. Основные физические качества и закономерности их воспитания

#### Типовые вопросы к зачету:

1. Правовые основы самообороны (Конституция РФ, Гражданский Кодекс РФ, Уголовный Кодекс РФ, Закон «Об оружии», дополнительные нормативно-правовые акты)
2. Традиционные средства самообороны
3. Нетрадиционные средства самообороны
4. Необходимая самооборона согласно УК РФ
5. Каким образом боевые искусства зависят от религии
6. Захваты в единоборствах, их классификация
7. Что такое «архетип бойца» какие архетипы вам известны
8. Какое значение имеет психорегуляция и психотехника в психологической и физической подготовке к непредвиденным ситуациям
9. Как разделяют пробивающие удары по способу их выполнения
10. Болевые приемы, их классификация
11. Приемы защиты от невооруженного противника
12. Приемы защиты от вооруженного противника