

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Косенок Сергей Михайлович
Должность: ректор
Дата подписания: 26.06.2024 14:28:27
Уникальный программный ключ:
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

Бюджетное учреждение высшего образования
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

_____ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС № 6

Медицинская реабилитация рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Кардиологии**
Учебный план о310849-Терапия-24-1.plx
31.08.49 Терапия

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72
в том числе:
аудиторные занятия 40
самостоятельная работа 32

Виды контроля в семестрах:
зачеты 2

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	2 (1.2)		Итого	
	уп	рп	уп	рп
Неделя	14 2/6			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	4		4	
Практические	36		36	
Итого ауд.	40		40	
Контактная работа	40		40	
Сам. работа	32		32	
Итого	72		72	

Программу составил(и):

Рабочая программа дисциплины

Медицинская реабилитация

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - по специальности 31.08.49 Терапия (приказ Минобрнауки России от 09.01.2023 г. № 15)

составлена на основании учебного плана:

31.08.49 Терапия

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 6

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

Кардиологии от 22.04.2024 протокол № 6/1

Зав. кафедрой к.м.н., доцент Урванцева И.А.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

Цикл (раздел) ООП: Б1.О

2.1 Требования к предварительной подготовке обучающегося:**2.2** Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1 Знать:**3.2** Уметь:**4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
-------------	---	----------------	-------	--------------	------------	------------

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА**5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации**

Представлены отдельным документом

5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**6.1. Рекомендуемая литература****6.3.1 Перечень программного обеспечения****6.3.2 Перечень информационных справочных систем****7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Форма оценочного материала для текущего контроля и промежуточной аттестации

Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации по дисциплине

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, 2 СЕМЕСТР

Код, направление подготовки	31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина
Направленность (профиль)	Физическая и реабилитационная медицина
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Кардиология
Выпускающая кафедра	Кардиология

Типовые задания для контрольной работы:

Написание реферата в соответствии с темами раздела (свободный выбор темы).

- 1) Мультидисциплинарный подход в реабилитационном вмешательстве.
- 2) Международная классификация функционирования (МКФ).
- 3) Особенности медицинской реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания.
- 4) Особенности медицинской реабилитации больных с заболеваниями сердечно -сосудистой системы.
- 5) Формирование здорового образа жизни
- 6) Инновационные технологии медицинской реабилитации.
- 7) Лечебные физические факторы в медицинской реабилитации.
- 8) Возможности светолечения в медицинской реабилитации.
- 9) Возможности термолечения в медицинской реабилитации.
- 10) Грязелечение на курортах в клинической практике.
- 11) Бальнеотерапия на курортах в клинической практике
- 12) Особенности медицинской реабилитации больных детей и подростков с хирургическими заболеваниями органов брюшной полости в послеоперационном периоде.
- 13) Особенности медицинской реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.
- 14) Особенности медицинской реабилитации больных с травматической болезнью.
- 15) Медицинская реабилитация детей и подростков с ограниченными возможностями.

Типовые вопросы (задания) к зачету:

- 1) Дайте определение медицинской реабилитации.
- 2) Перечислите аспекты медико-социальной реабилитации.
- 3) Какие задачи ставит физический аспект реабилитации?
- 4) Какие средства использует физическая реабилитация?
- 5) Охарактеризуйте этапы медицинской реабилитации.
- 6) Принципы классификации МКФ
- 7) Назовите общие противопоказания к медицинской реабилитации.
- 8) Дайте определение физиотерапии
- 9) Перечислите основные противопоказания к назначению физиотерапии.
- 10) В чем заключается гетерогенность лечебного действия преформированных физических факторов.
- 11) Перечислите методы, основанные на использовании воздействия постоянного электрического тока.
- 12) Принципы светолечения

- 13) В чем особенность термолечения?
- 14) Что такое бальнеотерапия?
- 15) Какие физиотерапевтические процедуры нельзя назначать в один день?
- 16) Назовите средства, формы и методы лечебной физической культуры
- 17) Классификация физических упражнений
- 18) Основные показания и противопоказания к назначению средств ЛФК
- 19) Особенности применения средств ЛФК у детей и подростков
- 20) Режимы двигательной активности
- 21) Перечислите методы исследования функционального состояния
- 22) Какие методы реабилитации используют у пациентов с заболеваниями сердца и сосудов?
- 23) Перечислите основные механизмы действия физических упражнений при заболеваниях нервной системы.
- 24) Какие основные методы физиотерапевтического лечения используют для лечения заболеваний бронхо-легочной системы?
- 25) Особенности медицинской реабилитации в травматологии

Форма оценочного материала для диагностического тестирования

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ, 2 СЕМЕСТР

Код, направление подготовки	31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина
Направленность (профиль)	Физическая и реабилитационная медицина
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Кардиология
Выпускающая кафедра	Кардиология

Проверяемая компетенция	Задание	Варианты ответов	Тип сложности и вопроса	Кол-во баллов за правильный ответ
ПК-1	<i>Укажите один правильный ответ</i> 1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет здоровье как:	Состояние полного физического благополучия. 1) Потенциальные возможности организма, обусловленные генотипом и фенотипом, способность к мобилизации функциональных резервов и напряжению регуляторных механизмов в ответ на нагрузку. 2) Состояние полного социального, психического и физического благополучия, а не только отсутствие болезни или физического недостатка.	низкий	2,0

		<p>3) Общее состояние человека, включающее адекватное функционирование всех органов и систем.</p> <p>4) Способность выполнять любые нагрузки без каких-либо ограничений</p>		
ПК-1	<p>Укажите один правильный ответ</p> <p>2. Основные принципы реабилитации</p>	<p>1) обоснованность</p> <p>2) этапность</p> <p>3) мультидисциплинарность</p> <p>4) непрерывность</p> <p>5) преемственность</p> <p>6) ориентированность на четко сформулированную цель</p>	низкий	2,0
ПК-1	<p>Укажите один правильный ответ</p> <p>3. В реабилитации выделяют аспекты:</p>	<p>1) физический</p> <p>2) социальный</p> <p>3) психологический</p>	низкий	2,0
ПК-1	<p>Укажите один правильный ответ</p> <p>4. Выделяют следующие этапы медицинской реабилитации:</p>	<p>1) Стационарный</p> <p>2) Амбулаторно-поликлинический</p> <p>3) Санаторно-курортный</p> <p>4) Профилактический</p>	низкий	2,0
ПК-1	<p>Укажите один правильный ответ</p> <p>5. Медицинская реабилитация включает:</p>	<p>1) Комплексное дозированное применение естественных (природных) лечебных физических факторов</p> <p>2) Лечебную физическую культуру и массаж</p> <p>3) Методы психологической и нейропсихологической коррекции</p> <p>4) Методы немедикаментозной терапии (фитотерапия, гомеопатия, гирудотерапия, апитерапия)</p>	низкий	2,0
ПК-1, ПК-2	<p>Укажите один правильный ответ</p> <p>6. К общим противопоказаниям для физиотерапии относятся:</p>	<p>1) Нарушение свёртываемости крови с частыми кровотечениями</p> <p>2) Общее истощение больного (кахексия)</p> <p>3) Высокая температура тела больного (более 38°C)</p> <p>4) Психозы с явлениями психомоторного возбуждения</p>	средний	5,0
ПК-1, ПК-2	<p>Укажите один правильный ответ:</p> <p>7. Бальнеология основана на использовании</p>	<p>1) Медоносной пчелы и продуктов ее жизнедеятельности</p> <p>2) Минеральных вод и лечебных грязей</p> <p>3) Особенности климата</p> <p>4) Растительных экстрактов в виде эссенций или эфирных масел Д. Физических упражнений</p>	средний	5,0

ПК-1, ПК-2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 8. Какой ток используется для гальванизации:	1) импульсный низкочастотный ток 2) ток высокого напряжения 3) постоянный ток малой силы, низкого напряжения	средний	5,0
ПК-1, ПК-2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 9. Какой заряд имеет катион:	1) положительной 2) отрицательный	средний	5,0
ПК-1, ПК-2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 10. Назовите основные пути проникновения лекарственных в ткани организма:	1) волосяные луковицы б) потовые железы 2) эпидермис 3) сальные железы 4) пигментированные участки кожи	средний	5,0
ПК-1, ПК-2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 11. Выраженное обезболивающее действие при остеохондрозе оказывают следующие физические факторы:	1) импульсные токи 2) электрофорез анальгина; 3) ультразвук; 4) магнитотерапия.	средний	5,0
ПК-1, ПК-4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 12. Больным, перенесшим мозговой инсульт, необходимо назначить электростимуляцию парализованных мышц не позднее, чем через:	1) 1-2 недели 2) 3-4 недели 3) 5-6 недель 4) 7-8 месяцев 5) 9-12 месяцев	средний	5,0
ПК-1, ПК-2	<i>Укажите один правильный ответ</i> 13. Больным после преходящих нарушений мозгового кровообращения при наличии гипертонии целесообразно назначение электрофореза следующих лекарственных веществ:	1) адреналина; 2) магния и эуфиллина; 3) новокаина; 4) никотиновой кислоты; 5) кальция	средний	5,0
ПК-1, ПК-4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 14. К методам	1) Ортостатическая проба и проба Летунова. 2) Проба Штанге и Генча.	средний	5,0

	оценки физической работоспособности у больных ишемической болезнью сердца относятся:	3) Велоэргометрия 4) Степ-тест.		
ПК-1, ПК-4	<i>Укажите один правильный ответ</i> 15. К функциональным пробам, характеризующим функцию внешнего дыхания, относятся все перечисленные, за исключением:	1) Пробы Штанге. 2) Пробы Генчи. 3) Пробы Тиффно-Вотчала. 4) Пробы Летунова.	средний	5,0
ПК-1, ПК-4	<i>Укажите все правильные ответы</i> 16. Основными видами физических упражнений, применяемыми при спастических параличах, являются упражнения:	1) а) в посылке импульсов к парализованным мышцам 2) б) для паретичных мышц 3) в) сближающие точки прикрепления мышц 4) г) удаляющие точки прикрепления мышц 5) (на растяжение и расслабление мышц	высокий	8,0
ПК-1, ПК-4	<i>Укажите все правильные ответы</i> 17. Основным условием выполнения дыхательных упражнений, способствующих снижению мышечного тонуса, является выполнение упражнений:	1) на вдохе 2) на выдохе 3) при произвольном дыхании 4) при задержке дыхания	высокий	8,0
ПК-1, ПК-2	<i>Укажите все правильные ответы</i> 18. и растяжении связок голеностопного сустава на 6-е сутки применяют:	1)) интерференционные токи 2) ток надтональной частоты 3) дарсонвализацию 4) синусоидальные модулированные токи	высокий	8,0
ПК-1. ПК-2	<i>Укажите все правильные ответы</i> 19. Больным	1))электрического поля УВЧ 2) УФО сегментарных зон 3) индуктотермии 4) аэроиотерапии	высокий	8,0

	пожилого возраста с пролежнями противопоказано применение:			
ПК-1, ПК-4	Укажите все правильные ответы 20. Оценка пробы Штанге проводится после нагрузки:	1) через 20 с. 2) через 30 с. 3) через 60 с. 4) через 100 с. 5) через 120 с.	высокий	8,0