

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 25.06.2024 07:47:35  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Безопасность жизнедеятельности

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Безопасность жизнедеятельности**

Учебный план b450302-Перевод-24-1.plx  
45.03.02 Лингвистика  
Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

Квалификация **бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **2 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 72  
в том числе:  
аудиторные занятия 48  
самостоятельная работа 18

Виды контроля в семестрах:  
зачеты с оценкой 1

#### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |    | Итого |    |
|---|---------|----|-------|----|
|   | уп      | рп | уп    | рп |
| Неделя                                    | 17 4/6  |    |       |    |
| Вид занятий                               | уп      | рп | уп    | рп |
| Лекции                                    | 32      | 32 | 32    | 32 |
| Практические                              | 16      | 16 | 16    | 16 |
| Контроль<br>самостоятельной<br>работы     | 6       | 6  | 6     | 6  |
| Итого ауд.                                | 48      | 48 | 48    | 48 |
| Контактная работа                         | 54      | 54 | 54    | 54 |
| Сам. работа                               | 18      | 18 | 18    | 18 |
| Итого                                     | 72      | 72 | 72    | 72 |

Программу составил(и):

*Ст.преподаватель, Гапуленко Т.О.*

Рабочая программа дисциплины

**Безопасность жизнедеятельности**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 45.03.02 Лингвистика (приказ Минобрнауки России от 12.08.2020 г. № 969)

составлена на основании учебного плана:

45.03.02 Лингвистика

Направленность (профиль): Перевод и переводоведение

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой д.биол.наук Майстренко Е.В.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |  |
|-----|--|
| 1.1 | формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета. |
|-----|--|

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.01  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Основы безопасной жизнедеятельности  |
| 2.1.2              | Введение в профессиональную деятельность   |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Игровые виды спорта  |
| 2.2.2              | Работа в команде   |
| 2.2.3              | Физическая культура и спорт  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****УК-8.1: Идентифицирует вредные и опасные факторы среды обитания****УК-8.2: Выбирает средства защиты от воздействия вредных и опасных факторов в рамках осуществляемой деятельности****УК-8.3: Создает и поддерживает безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды и обеспечения устойчивого развития общества****УК-8.4: Разъясняет правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов****УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь****В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |  |
|------------|--|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>  |
| 3.1.1      | - классификацию ЧС естественного и техногенного характера;                       |
| 3.1.2      | - виды опасностей при различных ЧС;  |
| 3.1.3      | - особенности влияния различных видов опасностей на организм человека;           |
| 3.1.4      | - основные техносферные факторы, их свойства и характеристики;                   |
| 3.1.5      | - характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду; |
| 3.1.6      | - методы защиты от вредных и опасных факторов;                                   |
| 3.1.7      | - основные требования по организации охраны труда;                               |
| 3.1.8      | - основные требования охраны окружающей среды;                                   |
| 3.1.9      | - приемы оказания первой помощи;   |
| 3.1.10     | - основы безопасности в чрезвычайных ситуациях;                                  |
| 3.1.11     | - безопасные условия для своей жизни и деятельности.                             |

|            |   |
|------------|---|
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>   |
| 3.2.1      | - идентифицировать основные опасности среды обитания человека;                            |
| 3.2.2      | - оценивать риск реализации основных опасностей среды обитания;                           |
| 3.2.3      | - выбирать методы защиты от опасностей;   |
| 3.2.4      | - идентифицировать основные техносферные факторы, влияющие на человека и природную среду; |
| 3.2.5      | - применять теоретические знания в профессиональной деятельности и жизненных ситуациях;   |
| 3.2.6      | - соблюдать требования по организации охраны труда в своей организации;                   |
| 3.2.7      | - осуществлять контроль соблюдения основных требований охраны окружающей среды;           |
| 3.2.8      | - обеспечивать соблюдение правил безопасности в чрезвычайных ситуациях.                   |

#### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции                           | Литература                             | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|---------------------------------------|--|------------|
|             | <b>Раздел 1. Теоретические основы БЖД</b>   |                |       |                                       |  |            |
| 1.1         | Теоретические основы БЖД /Лек/  | 1              | 2     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5    | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2  |            |
| 1.2         | Глоссарий «Основные понятия и определения БЖД» /Ср/   | 1              | 2     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3 УК-8.4 УК-8.5    | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.3<br>Э1 Э2          |            |
|             | <b>Раздел 2. Опасности, угрожающие человеку и средства защиты от вредных и опасных факторов</b>   |                |       |                                       |  |            |
| 2.1         | 1.Понятие вредных и опасных факторы<br>Микроклимат<br>2.Механические колебания. Вибрация<br>3.Акустические колебания<br>4.Электромагнитные излучения<br>5.Электробезопасность<br>6.Производственное освещение<br>7.Пожарная безопасность /Лек/  | 1              | 14    | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4        | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Э1 Э2 Э4       |            |
| 2.2         | 1.Оценка напряженности и тяжести трудового процесса.<br>2.Гигиенические аспекты работы на персональных компьютерах.<br>3.Гигиеническая оценка условий труда по производственной пыли.<br>4.Расчет потребного воздухообмена при общеобменной вентиляции.<br>5.Определение уровней шума и вибрации в жилых помещениях. /Пр/ | 1              | 10    | УК-8.1 УК-8.3                         | Л1.1 Л1.2Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э4 |            |
| 2.3         | 1.Оценка соответствия рабочего места санитарно-гигиеническим нормативам<br>2.Сущность пожарной безопасности /Ср/  | 1              | 4     | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э4              |            |

|     |   |   |    |                                       |  |                    |
|-----|---|---|----|---------------------------------------|--|--------------------|
|     | <b>Раздел 3. Чрезвычайные ситуации и действия человека при ЧС</b>   |   |    |                                       |  |                    |
| 3.1 | 1.Классификация чрезвычайных ситуаций. ЧС техногенного характера. Химически опасные объекты<br>2.Радиационно опасные объекты.<br>3.Взрывы. Понятие устойчивости объектов.<br>4.Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.<br>5.РСЧС: предназначение, структура, задачи.<br>6.Правовые основы безопасности жизнедеятельности. /Лек/ | 1 | 12 | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                    |
| 3.2 | 1.Оценка состояния атмосферного воздуха по комплексному показателю.<br>2.Оценка качества питьевой воды. /Пр/  | 1 | 4  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3                  | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3         |                    |
| 3.3 | 1.Составление каталога нормативных правовых актов.<br>2.Классификация чрезвычайных ситуаций. Действия человека при ЧС /Ср/  | 1 | 4  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1 Л1.2Л2.1<br>Э1 Э2 Э3 Э4                     |                    |
|     | <b>Раздел 4. Оказание первой помощи при несчастных случаях</b>  |   |    |                                       |  |                    |
| 4.1 | Оказание первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций /Лек/   | 1 | 4  | УК-8.5                                | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2                    |                    |
| 4.2 | 1.Общие правила оказания первой помощи.<br>2.Первая помощь при кровотечениях.<br>3.Первая помощь при переломах и вывихах.<br>4.Первая помощь при отсутствии сознания и остановке сердца<br>5.Первая помощь при артериальных кровотечениях /Ср/  | 1 | 8  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.2<br>Э1 Э2                    |                    |
| 4.3 | Оказание первой помощи при несчастных случаях /Пр/  | 1 | 2  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3    |                    |
| 4.4 | /Контр.раб./  | 1 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Контрольная работа |
| 4.5 | /ЗачётСОц/  | 1 | 0  | УК-8.1 УК-8.2 УК-8.3<br>УК-8.4 УК-8.5 | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Зачёт с оценкой    |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

### 5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации

Представлены отдельным документом

### 5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования

Представлены отдельным документом

## 6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### 6.1. Рекомендуемая литература

#### 6.1.1. Основная литература

|      | Авторы, составители                | Заглавие   | Издательство, год   | Колич-во |
|------|------------------------------------|--|---|----------|
| Л1.1 | Еременко В. Д.,<br>Остапенко В. С. | Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие  | Москва:<br>Российский<br>государственный<br>университет<br>правосудия, 2016,<br>электронный<br>ресурс | 1        |
| Л1.2 | Русак, О. Н                        | Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" | Изд. 11-е, стер. —<br>СПб. [и др.] : Лань :<br>Омега-Л, 2007  | 77       |

#### 6.1.2. Дополнительная литература

|      | Авторы, составители                        | Заглавие                       | Издательство, год                             | Колич-во |
|------|--|--------------------------------|---|----------|
| Л2.1 | Русак О. Н., Малаян<br>К. Р., Занько Н. Г. | Безопасность жизнедеятельности | Москва: Лань",<br>2016, электронный<br>ресурс | 1        |

#### 6.1.3. Методические разработки

|      | Авторы, составители   | Заглавие   | Издательство, год  | Колич-во |
|------|---|--|--|----------|
| Л3.1 | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.                  | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие            | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014                           | 42       |
| Л3.2 | Андреева Т. С.,<br>Гапуленко Т. О.,<br>Майстренко Е. В.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Фомина Е. Р. | Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2018,<br>электронный<br>ресурс | 2        |
| Л3.3 | Майстренко Е. В.,<br>Андреева Т. С.,<br>Ибрагимова Н. И.,<br>Гапуленко Т. О.                  | Безопасность жизнедеятельности: учебно-методическое пособие            | Сургут:<br>Издательский<br>центр СурГУ, 2014,<br>электронный<br>ресурс | 2        |

#### 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"

|    |   |
|----|---|
| Э1 | Портал МЧС России <a href="https://www.mchs.gov.ru/">https://www.mchs.gov.ru/</a>   |
| Э2 | Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о Безопасности Жизнедеятельности <a href="http://window.edu.ru/resource/009/67009">http://window.edu.ru/resource/009/67009</a> |
| Э3 | Поведение в экстремальной ситуации <a href="https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/">https://mosobl.sledcom.ru/instructions/item/606633/</a>            |
| Э4 | Международная Академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности <a href="http://www.maneb.ru/">http://www.maneb.ru/</a>                                       |

#### 6.3.1 Перечень программного обеспечения

|         |  |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Windows               |
| 6.3.1.2 | Пакет прикладных программ Microsoft Office |

#### 6.3.2 Перечень информационных справочных систем

|         |   |
|---------|---|
| 6.3.2.1 | Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>                 |
| 6.3.2.2 | КонсультантПлюс –надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a> |

### 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации оснащены: типовой учебной мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации. |
|-----|---|

|     |   |
|-----|---|
| 7.2 | Наличие компьютерного класса общего пользования с подключением к Интернету; компьютерный мультимедийный проектор для демонстрации лекций с презентацией в ПО «MS PowerPoint». |
| 7.3 | Читальные залы Научной библиотеки БУ ВО Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский государственный университет».   |