

Документ подписан простой электронной подписью
 Информация о владельце:
 ФИО: Косенок Сергей Михайлович
 Должность: ректор
 Дата подписания: 06.06.2024 09:24:46
 Уникальный программный ключ:
 e3a68f3eaa1867674b541d9c8099d3d66bdac1836

Тестовое задание для диагностического тестирования по дисциплине:

Соревновательная деятельность и судейство в адаптивной физической культуре
3 семестр

| | |
|------------------------|---|
| Код | 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
| направление подготовки | Физическая реабилитация и оздоровление в адаптивном физическом воспитании и спорте |
| (профиль) | |
| Форма обучения | очная |
| Кафедра-разработчик | Медико-биологических основ физической культуры |
| Выпускающая кафедра | Медико-биологических основ физической культуры |

| Проверяемая компетенция | Задание | Варианты ответов | Тип сложности вопроса |
|-------------------------|--|---|-----------------------|
| ПК-3.1 | 1. В том случае, когда физическая культура служит интеграции значительной части людей, воспитанию и образованию, приобщению к активным занятиям физической культуре и спорта, то она выполняет _____ функцию <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i> | а) зрелищную; б) соревновательную; в) подготовительную; г) вспомогательную | низкий |
| ПК-3.2 | 2. Спорт как социальное явление впервые возник в _____ общественно-экономической формации <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i> | а) после 2-ой Мировой войны; б) рабовладельческом строе; в) в период начало олимпийских игр нового времени г) в средние века | низкий |
| ПК-5.2 | 3. В спорте высших достижений на первом плане стоит: <i>(выберите один правильный ответ)</i> | а) победа в соревнованиях; б) установление рекорда; в) всё перечисленное г) совершенствование физических качеств | низкий |
| ПК-1.2 | 4. Функции физической культуры как учебного предмета –это: <i>(выберите один правильный ответ)</i> | а) совершенствования и достижение цели; б) достижение цели; в) обучение, воспитание и развитие | низкий |
| ПК-3.1 ПК-3.2 | 5. Постоянными специализированными комитетами федерации спорта слепых (ФСС) являются <i>(выберите один правильный ответ)</i> | а) финансово-хозяйственный; б) административно-правовой; в) организационно-технический; г) всё перечисленное | низкий |

| | | | |
|------------------|---|---|---------|
| ПК-1.2 | 6. Многосторонний процесс целесобразного использования знаний средств, методов и условий, позволяющий воздействовать на развитие спортсмена и обеспечить необходимую степень его готовности к спортивным достижениям - это _____ подготовка (вставьте пропущенный вариант ответа) | а) спортивная; б) техническая; в) тактическая; г) тренировочная | Средний |
| ПК-3.2 | 7. Развитие и совершенствование морально-волевых, нравственных и эстетических качеств личности является _____ задачей физической культуры и спорта (вставьте пропущенный вариант ответа) | а) соревновательной; б) воспитательной; в) образовательной г) культурной. | Средний |
| ПК-5.2 | 8. Нормативные требования в отдельных видах спорта пересматриваются _____ (вставьте пропущенный вариант ответа) | а) через 2-года; б) после олимпийских игр; в) после чемпионатов мира; г) через 4-года | Средний |
| ПК-1.2 | 9. Основными компонентами системы спортивной тренировки – это _____ (выберите один правильный ответ) | а) тренировочный процесс; б) оздоровительная направленность; в) соревновательная деятельность; г) все перечисленные | Средний |
| ПК-3.2 | 10. Порядок назначения тренера федерации спорта слепых (выберите один правильный ответ) | а) решением Исполкома федерации спорта слепых; б) паралимпийским комитетом; в) классификационной комиссией; г) решением судейской коллегией. | Средний |
| ПК-1.3 ПК-5.2 | 11. Допускаются ли спортсмены (ментальники) к участию соревнований по биатлону? (выберите один правильный ответ) | а) да, допускаются; б) только на Паралимпийские игры; в) допускаются на всех уровнях соревнований; г) нет, не допускаются. | Средний |
| ПК-1.2 | 12. Какие виды общепедагогических методов различают? (выберите два правильных ответа) | а) наглядные; б) ограничительные; в) словесные; г) тактические | Средний |
| ПК-3.2 | 13. Какие методы разучивания упражнений, направленных пре- | а) обратный; б) общий; | Средний |

| | | | |
|------------------|---|---|---------|
| | имущественно на освоение спортивной техники, выделяют? <i>(выберите два правильных ответа)</i> | в) расчлененно-конструктивные; г) целостно-конструктивные | |
| ПК-3.2 | 14. Какие средства и методы психической подготовки существуют в зависимости от времени применения? <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i> | а) подготовительные; б) постсоревновательные; в) предсоревновательные; г) предупреждающие; д) соревновательные | Средний |
| ПК-5.2 | 15. По цели применения средства и методы психической подготовки делятся на _____ <i>(выберите несколько правильных ответов из заданного списка)</i> | а) комбинированные; б) корригирующие; в) мобилизующие; г) релаксирующие; д) социально-игровые | Средний |
| ПК-1.3 | 16. Фоновым видам физической культуры и спорта относятся _____ физическая культура <i>(выберите один правильный ответ)</i> | а) гигиеническая и рекреативная; б) спортивно-оздоровительная; в) художественно-рекреативная; г) экстремальная | Высокий |
| ПК-1.3 ПК-5.2 | 17. Формирование мотивированно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом является _____ задачей физической культурой и спортом. <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i> | а) образовательной; б) воспитательной; в) нравственной г) культурной | Высокий |
| ПК-1.3 | 18. Особое значение совершенствованию физических качеств человека формирование... <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i> | а) условно-рефлекторных связей; б) морально-волевых качеств; в) скоростно-силовые качества; г) все перечисленные. | Высокий |
| ПК-3.1 | 19. Основные разделы учебных программ по физической культуре и спорту –это <i>(вставьте пропущенный вариант ответа)</i> | а) теоретический, практический и контрольный; б) теоретический и контрольный; в) контрольный и практический; г) практический и | Высокий |

| | | | |
|--------|--|---|---------|
| | | теоретический. | |
| ПК-5.2 | 20. На каких соревнованиях проводится классификация спортсменов? <i>(выберите правильный ответ)</i> | а) на Паралимпийских играх; б) на чемпионатах мира; в) на чемпионатах страны г) на всех перечисленных соревнованиях. | Высокий |